

**07.09.2026 - 11.09.2026**

MŠ Nad Štolou



**Pondělí 07.09.2026**

**Přesnídávka** Domácí jablečná přesnídávka, pufovaný chlebiček, mléko, čaj (07)

**Polévka** Bramboračka se žampiony (01, 09)

**Oběd** Pečené fazole s mrkví, řemeslný chléb, čaj (01)

**Svačina** Rohlík s máslem, okurka, mléko, čaj (01, 07)

**Úterý 08.09.2026**

**Přesnídávka** Šlehaný tvaroh, špaldové piškoty, meloun, čaj (01, 03, 07)

**Polévka** Jemná rybí z filé s krutonky (01, 04)

**Oběd** Kuřecí "flamendr"(masová směs se zeleninou), jasmínová rýže, čaj

**Svačina** Jesenický chléb se žervé a jarní cibulkou, ředkvičky, mléko, čaj (01, 07)

**Středa 09.09.2026**

**Přesnídávka** Tvarohová pomazánka s bazalkou, šestizrná bageta, karotka, mléko, čaj (01, 07)

**Polévka** Květáková s ovesnými vločkami (01)

**Oběd** Plněné papriky s krutím mletým masem a tofu, vařené brambory, cherry rajče, čaj (01, 06)

**Svačina** Kváskový chléb s Ramou a plátkovým sýrem, nektarinka, mléko, čaj (01, 07)

**Čtvrtek 10.09.2026**

**Přesnídávka** Mrkvová pomazánka, cerea houska, ledový, salát, mléko, čaj (01, 07)

**Polévka** Čočková se zeleninou (09)

**Oběd** Jelení guláš s kapií, těstoviny, čaj (01)

**Svačina** Žitán chléb s ricottou, hroznové víno, mléko, čaj (01)

**Pátek 11.09.2026**

**Přesnídávka** Rybí pomazánka z tilápie, bramborový chléb, paprika, mléko, čaj (01, 04, 07)

**Polévka** Cuketová italská

**Oběd** Tvarohové nočky se švestkovým přelivem a zakysanou smetanou (01, 07)

**Svačina** Vícezrný trojhránek, jablko, actimel, čaj

Voda bez příchuti je součástí každého chodu.  
Seznam alergenů je vyvěšen u jídelního lístku.  
Změna jídelníčku vyhrazena.  
Upozorňujeme, že strava je určena k okamžité spotřebě.  
Za kolektiv kuchyně přejeme dobrou chuť.

