

Jídelní lístek od 13.4. do 17.4.2026



Pondělí: 13.4. **přesnídávka:** houska (A-1), pomazánka tvarohová s bylinkami (A-7), jablko, mléko (A-7)
oběd: polévka bramborová (A-1,7,9)
krupicová kaše s kakaem, cukrem a máslem (A-1,7)
svačina: cereální banketka (A-1), máslo (A-7), mrkev, mléko (A-7)

Úterý: 14.4. **přesnídávka:** chléb (A-1), pomazánka rybí (A-4,7), salátová okurka, bílá káva (A-7)
oběd: polévka dýňová (A-1,7)
vepřové maso na kmíně (A-1), jasmínová rýže
svačina: vícezrný chléb (A-1), lučina (A-7), mandarinka, mléko (A-7)



Středa: 15.4. **přesnídávka:** houska (A-1), máslo (A-7), vařené vejce (A-3), ředkvička, kakao (A-7)
oběd: polévka krupicová s vejcem a zeleninou (A-1,3,9)
kuřecí stroganov (A-1,7), těstoviny (A-1)
svačina: slaný loupák (A-1), jablko, mléko (A-7)

Čtvrtek: 16.4. **přesnídávka:** mléčný dezert (A-7), rohlík (A-1), banán
oběd: hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinami (A-1,9)
bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem (A-1,7), červená řepa
svačina: dalamánek (A-1), žervé (A-7), cherry rajče, mléko (A-7)



Pátek: 17.4. **přesnídávka:** chléb (A-1), pomazánka mrkvová (A-7), paprika, cappuccino (A-7)
oběd: polévka žampionová (A-1,7)
přírodní rybí filé (A-4,7), bramborová kaše (A-7)
svačina: rýžový chléb v jogurtu (A-7), hroznové víno
Čaj a sirup je podáván během dne v rámci pitného režimu



Změna jídelního lístku povolena. Strava podávaná ve školní jídelně je určena k okamžité spotřebě. Čísla uvedená v závorkách u jednotlivých jídel jsou čísla alergenů, která tato jídla obsahují. Číselný seznam alergenů je vyvěšen v jídelně ŠJ.

Za kolektiv kuchyně přejeme všem strávníkům dobrou chuť.