



Jídelní lístek od 16.3. do 20.3.2026



Pondělí:
16.3.

přesnídávka: houska (A-1), pomazánka tvarohová s pažitkou (A-7), karotka, mléko (A-7)
oběd: polévka masová rychlá (A-9)
kynuté knedlíky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou (A-1,3,7)
svačina: celozrnný rohlík Filipka (A-1), máslo (A-7), jablko, mléko (A-7)

Úterý:
17.3.

přesnídávka: chléb (A-1), pomazánka rybí (A-4,7), salátová okurka, bílá káva (A-7)
oběd: polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A-1,9)
znojemská pečeně (A-1), jasmínová rýže
svačina: dýňový chléb (A-1), žervé (A-7), cherry rajče, mléko (A-7)

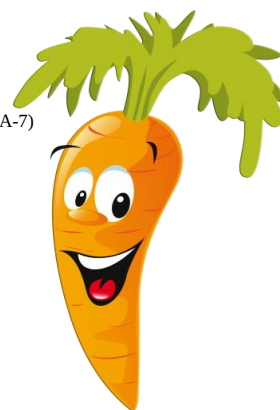


Středa:
18.3.

přesnídávka: houska (A-1), máslo (A-7), vařené vejce (A-3), pomeranč, kakao (A-7)
oběd: polévka květáková s vejcem (A-1,3,7)
boloňské špagety se sýrem (A-1,7)
svačina: slaný loupák (A-1), paprika, mléko (A-7)

Čtvrtek:
19.3.

přesnídávka: mléčný dezert (A-7), rohlík (A-1), banán
oběd: polévka kulajda (A-1,3,7)
kuřecí maso po staročesku (A-1), bulgur (A-1)
svačina: vícezrnný chléb (A-1), pomazánkové máslo (A-7), ředkvičky, mléko (A-7)



Pátek:
20.3.

přesnídávka: chléb (A-1), pomazánka pražská (A-3,7), rajče, cappuccino (A-7)
oběd: polévka kuřecí vývar s masem, zeleninou a těstovinami (A-1,9)
fazole po mexicku (A-1,7), chléb (A-1)
svačina: domácí moučník (A-1,3,7), jablko, mléko (A-7)

Čaj a voda jsou podávány během dne v rámci pitného režimu



Změna jídelního lístku povolena. Strava podávaná ve školní jídelně je určena k okamžité spotřebě. Čísla uvedená v závorkách u jednotlivých jídel jsou čísla alergenů, která tato jídla obsahují. Číselný seznam alergenů je vyvěšen v jídelně ŠJ.
Za kolektiv kuchyně přejeme dobrou chuť