

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 6.5.2024

Polévka: **Rajčatovo-kokosová polévka se zázvorem (BL)**
Grilovaná krůtí prsa se šopským salátem a pita chlebem
/1,7/
Přesnídávka: **Musli s čokoládou /1,6,7,8/ (BL)**
Svačina: **Pečivo s pomazánkovým máslem a zeleninou /1,7/**

Úterý 7.5.2024

Polévka: **Pórkovo-hlívový krém s křenem a vejci /3,7/ (BL)**
Hamburská vepřová kýta s houskovým knedlíkem
/1,3,7,9,10/
Přesnídávka: **Vanilkový termix s piškoty /1,3,7/**
Svačina: **Droždová pomazánka s pečivem /1,3,7/**

Čtvrtek 9.5.2024

Polévka: **Špenátový krém s dýňovými semínky (BL)**
Vepřové plátky na kmíně s divokou rýží,
okurkový salát (BL)
Přesnídávka: **Jablečné pyré s piškoty /1,3,7/**
Svačina: **Budapeštská pomazánka s chlebem /1,3,7/**

Pátek 10.5.2024

Polévka: **Hrachová polévka s uzenou slaninou (BL)**
Krůtí výpečky na cibulce s listovým špenátem,
bramborový knedlík /1,3/
Přesnídávka: **Okurková pomazánka s pečivem /1,7/**
Svačina: **Ovocná buchta /1,3,7/**

