

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 29.4.2024

Polévka: **Zeleninový krém s BIO pohankou a petrželkou /9/ (BL)**

Bramborové knedlíky plněné uzeným masem,
červené zelí a opečená cibulka /1,3/

Přesnídávka: **Kukuřičné lupínky s mlékem /7/**

Svačina: **Rohlík s taveným sýrem a zeleninou /1,3,7/**

Úterý 30.4.2024

Polévka: **Polévka z pečené javorové karotky a dýně hokkaido (BL)**

Filírovaná kuřecí prsa v pórkovo-žampionové omáče,
jasmínová rýže /7/ (BL)

Přesnídávka: **Ovocný jogurt s piškoty /1,3,7/**

Svačina: **Pomazánka z červené řepy a čočky, bagetka,**

Čtvrtek 2.5.2024

Polévka: **Zeleninový vývar s bylinkami a rýží /9/ (BL)**

Farfalle se špenátem na česneku ve smetanové omáče
/1,7/

Přesnídávka: **Musli s jahodami /1,7,8/**

Svačina: **Chleba s máslem, šunkou a zeleninou,**

Pátek 3.5.2024

Polévka: **Dršťková polévka z hlívy ústříčné (BL)**

Grilovaná kuřecí prsa se salátem z pečených brambor a grilované zeleniny,
bylinkový dresing /7/ (BL)

Přesnídávka: **Tuňáková pomazánka s pečivem /1,4,7/**

Svačina: **Banánová buchta /1,7/**

