



Jídelní lístek MŠ nad Štolou od 24. 1. do 28. 1. 2022

Pondělí:

24.1. *Přesnídávka: Pomazánkové máslo, chléb, jablko, mléko, čaj (1,7)*
Oběd: Polévka petrželová s hvězdičkami (1,3)
Tuňákové rizoto se zeleninou, ledový salát (4,9)
Svačinka: Sladký loupák, banán, caro, čaj (1,7)

Úterý:

25.1. *Přesnídávka: Žervé s pažitkou, lámankový chléb, mrkev, mléko, čaj (7,1,11)*
Oběd: Polévka kuřecí vývar s pórkem a celestýnskými nudlemi (1,3,7)
Kuře pečené na másle, bramborová kaše, okurka, čaj (7)
Svačinka: Perník s pudinkem, hruška, mléko, čaj (1,3,7)



Středa:

26.1. *Přesnídávka: Chléb s máslem, zeleninová obloha, mandarinka, mléko, čaj (1,7)*
Oběd: Polévka z červené čočky(1,7)
Vepřový guláš, rýže (1)
Svačinka: Lučina s jablky, houska, salátová okurka, bikava, čaj (1,7)



Čtvrtek:

27.1. *Přesnídávka: Krupicová kaše s kakaem, hruška, čaj (1,7)*
Oběd: Polévka mrkvová s kapáním (1,7,3)
Rybí filety na kmíně, brambory, rajčatový salát, čaj (4)
Svačinka: Pomazánka z fazolí a paprik, chléb, pomeranč, mléko, čaj (1,7)



Pátek:

28.1. *Přesnídávka: Kuřecí pomazánka s tvarohem, veka, žlutý meloun, mléko, čaj (1,7)*
Oběd: Polévka česnečka s bramborami a vejcem (3)
Zeleninové ragů se špagetami, čaj (1,9)
Svačinka: Dalamánek s máslem, jablko, mléko, čaj (1,11,7)



Změna jídelního lístku povolena. Strava podávaná ve školní jídelně je určena k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená v závorkách u jednotlivých jídel jsou čísla alergenů, která tato jídla obsahují. Číselný seznam alergenů je vyvěšen u jídelního lístku.

Za kolektiv kuchyně přejeme dobrou chuť!

*Změna jídelního lístku povolena. Strava podávaná ve školní jídelně je určena k okamžité spotřebě.
Čísla uvedená v závorkách u jednotlivých jídel jsou čísla alergenů, která tato jídla obsahují. Číselný
seznam alergenů je vyvěšen u jídelního lístku.*

Za kolektiv kuchyně přejeme dobrou chuť!