



Jídelní lístek

MŠ Nad Štolou

od 10. 01. do 14. 01. 2022

Pondělí:

10.1.

Přesnídávka: Pomazánka z brynzý, jablko, chléb, omega 3, čaj, mléko (1, 7)

Oběd: Polévka květáková s vajíčkem (3)

Krúťí guláš na žampiónech s rýží, čaj (1)

Svačinka: Mascarpone s bylinkami, banán, rohlík, čaj, mléko (1, 7)

Úterý:

11.1.

Přesnídávka: Hovězí pomazánka, hruška, chléb Šumava, bikava, čaj (1, 7)

Oběd: Polévka čočková s cuketou

Zeleninový kuskus se sýrem, čaj (3)

Svačinka: Lučina s česnekem, mandarinka, houska řezanka, čaj, mléko (1,3,6)



Středa:

12.1.

Přesnídávka: Vločková kaše s jahodovým přelivem, čaj (1)

Oběd: Polévka cibulová se smetanou a sýrem (7)

Pečená ryba na kmíně, brambory s pažitkou, čaj (4)

Svačinka: Tvarohová pomazánka s celerem, salátová okurka, grahamový rohlík, čaj, mléko (1,6, 7, 9)



Čtvrtek:

13.1.

Přesnídávka: Luštěninová pomazánka, jablko, veka, čaj, mléko (1, 7)

Oběd: Polévka hovězí vývar se zeleninou a krupičkou (1,9)

Rajská omáčka, hovězí vařené, těstoviny, čaj (1)

Svačinka: Žervé, ředkev, lámankový chléb, čaj, mléko (1, 3,6)



Pátek:

14.1.

Přesnídávka: Vajíčková pomazánka, ananas, toustový chléb tmavý, čaj, mléko (1, 3,6, 7)

Oběd: Polévka pórková s těstovinovou rýží (1)

Nastavovaná kaše, čevabčiči, rajče, čaj (1,3)

Svačinka: Povidlové máslo, kiwi, houska, malcao, čaj (1, 7)



Změna jídelního lístku povolena. Strava podávaná ve školní jídelně je určena k okamžité spotřebě.

Čísla uvedená v závorkách u jednotlivých jídel jsou čísla alergenů, která tato jídla obsahují. Číselný seznam alergenů je vyvěšen u jídelního lístku.

Za kolektiv kuchyně přejeme dobrou chuť!

*Změna jídelního lístku povolena. Strava podávaná ve školní jídelně je určena k okamžité spotřebě.
Čísla uvedená v závorkách u jednotlivých jídel jsou čísla alergenů, která tato jídla obsahují. Číselný
seznam alergenů je vyvěšen u jídelního lístku.*

Za kolektiv kuchyně přejeme dobrou chuť!