

Jídelní lístek od 24.1. do 28.1.2022



Pondělí:
24.1.

přesnídávka: chléb (A-1), pomazánka z taveného sýra (A-7), pomeranč, kakao (A-7)
oběd: polévka vývar s játrovou rýží (A-1,3,9)
dukátové buchtičky s krémem (A-1,3,7)
svačina: dalaťánek, cherry rajče

Úterý:
25.1.

přesnídávka: chléb (A-1), pomazánka tvarohová s pažitkou (A-7), paprika, mléko (A-7)
oběd: polévka mrkvová (A-1,7)
přírodní vepřový plátek (A-1,7), jasmínová rýže
svačina: lámankový chléb (A-1), lučina (A-7), hruška



Středa:
26.1.

přesnídávka: ovocný jogurt (A-7), rohlík (A-1)
oběd: polévka frankfurtská (A-1,7)
kuřecí maso se zeleninou a těstovinami (A-1)
svačina: cereální rohlík (A-7), salátová okurka

Čtvrtek:
27.1.

přesnídávka: chléb (A-1), pomazánka pražská (A-1,3,7), mandarinka, cappuccino (A-7)
oběd: vývar s kuskusem (A-1,9)
segedínský guláš (A-1,7), houskový knedlík (A-1,3,7)
svačina: grahamový rohlík (A-1), jablko



Pátek:
28.1.

přesnídávka: chléb (A-1), pomazánka čočková (A-7), karotka, bílá káva (A-7)
oběd: polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A-1,9)
vepřové maso na kmíně (A-1), bramborová kaše (A-7)
svačina: ovocná přesnídávka piškoty (A-1,3)

Čaj a voda podávána během dne v rámci pitného režimu



Změna jídelního lístku povolena. Strava podávaná ve školní jídelně je určena k okamžité spotřebě. Čísla uvedená v závorkách u jednotlivých jídel jsou čísla alergenů, která tato jídla obsahují. Číselný seznam alergenů je vyvěšen u jídelního lístku.

Za kolektiv kuchyně přejeme dobrou chuť