

Jídelní lístek od 10.1. do 14.1.2022



Pondělí:
10.1.

přesnídávka: chléb (A-1), pomazánka sezamová (A-7), pomeranč, bílá káva (A-7)
oběd: polévka gulášová (A-1,7)
těstoviny s mákem (A-1,7)
svačina: celozrnný dalamánek (A-1), cherry rajče

Úterý:
11.1.

přesnídávka: houska (A-1), šunková pěna (A-7), okurka, mléko (A-7)
oběd: polévka cibulová se sýrem (A-7)
vepřové maso v mrkvi (A-1,7), brambor (A-7)
svačina: vánočka (A-1,3,7), jablko, ochucené mléko (A-7)



Středa:
12.1.

přesnídávka: termix (A-7), rohlík (A-1)
oběd: polévka vývar s vaječným svítkem (A-1,3,7,9)
kuřecí stroganov (A-1), kuskus (A-1)
svačina: slunečnicový chléb (A-1), pomazánkové máslo (A-7), paprika, mléko (A-7)



Čtvrtek:
13.1.

přesnídávka: chléb (A-1), pomazánka vajíčková (A-3,7), mandarinka, cappuccino (A-7)
oběd: polévka vývar s těstovinami (A-1,9)
vepřový vrabec (A-1), bramborový knedlík (A-1,3,7), špenát (A-3,7)
svačina: grahamový rohlík (A-1), okurka

Pátek:
14.1.

přesnídávka: chléb (A-1), pomazánka tvarohová s bylinkami (A-7), hroznové víno, mléko (A-7)
oběd: polévka zelňačka (A-1,7)
vepřové rizoto se sýrem (A-7)
svačina: ovocná přesnídávka, dětské piškoty (A-1,3)

Čaj a voda s citronem podávána během dne v rámci pitného režimu



Za kolektiv kuchyně přejeme dobrou chuť

Změna jídelního lístku povolena. Strava podávaná ve školní jídelně je určena k okamžité spotřebě. Čísla uvedená v závorkách u jednotlivých jídel jsou čísla alergenů, která tato jídla obsahují. Číselný seznam alergenů je vyvěšen v jídelně ŠJ.